



Łódź, 11 września 2024 r.

## Zalecenia dla ludności w związku z wystąpieniem niebezpiecznych zjawisk pogodowych – intensywne opady deszczu

Słuchaj komunikatów pogodowych, stosuj się do poleceń służb.  
Chwilowe uspokojenie pogody nie oznacza, że jest bezpiecznie.  
Powiadom najbliższych o zbliżającym się niebezpieczeństwie.  
Nie panikuj.

### W budynku:

- zamknij wszystkie drzwi i okna;
- z tarasu, balkonu, parapetu sprzątnij wszystkie przedmioty które może porwać wiatr (np. doniczki, rower, parasol, krzesła, stół);
- zrezygnuj z zaplanowanych spacerów i wycieczek, dla bezpieczeństwa pozostań w domu;
- zabezpiecz niezbędne przedmioty przydatne w przypadku ewakuacji:
  - a) naładowany telefon komórkowy;
  - b) działająca latarka;
  - c) dokumenty;
  - d) przyjmowane lekarstwa;
  - e) odzież;
  - f) żywność (pamiętaj również o wodzie pitnej);
- zorientuj się, gdzie umiejscowiona jest elektryczna skrzynka rozdzielcza z bezpiecznikami;
- w celu ochrony urządzeń, odłącz sprzęt elektroniczny od sieci elektrycznej;
- staraj się nie używać urządzeń elektronicznych obsługiwanych ręcznie (np. suszarka do włosów, maszynka elektryczna);
- zjawiska pogodowe obserwuj wyłącznie z domu, nie wychodź na zewnątrz;
- słuchaj komunikatów wydawanych przez środki masowego przekazu, stosuj się do poleceń służb.

### W samochodzie:

- jeśli jesteś w trakcie podróży nie kontynuuj jazdy. Największym zagrożeniem są spadające gałęzie i ograniczona widoczność w trakcie ulewy. Zatrzymaj się w bezpiecznym miejscu (NIE pod drzewami, liniami energetycznymi i słupami) i włącz światła awaryjne, nie wychodź z pojazdu – drzwi i okna muszą być szczelnie zamknięte;



## WOJEWÓDZKIE CENTRUM ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO

- jeśli dostrzeżasz budynek, powoli kieruj się w jego stronę (uwaga! Wyjeżdżając z zalesionego terenu może uderzyć w ciebie gwałtowny podmuch wiatru!).

### **Na otwartej przestrzeni:**

- w przypadku gdy znajdziesz się na otwartym terenie trzymaj się z dala od zbiorników wodnych, linii wysokiego napięcia i zadrzewień;
- poszukaj zagłębienia terenu, np. głęboki rów, i kucnij w nim (nie siadaj, należy w jak największym stopniu ograniczyć kontakt z ziemią). Najbezpieczniej jest kucnąć ze złączonymi i podciągniętymi pod siebie nogami, co ograniczy przepływ pioruna przez ciało.

### **Nad wodą:**

- jak najszybciej wyjdź z wody, pamiętaj, że woda doskonale przewodzi prąd;
- jeśli jesteś na łodzi – płyn do brzegu i wyjdź na ląd;
- nie spaceruj po plaży, znajdź bezpieczne schronienie.

Jeśli jesteś świadkiem rażenia piorunem, sprawdź stan poszkodowanego i zadzwoń po pomoc (Pamiętaj, żeby w pierwszej kolejności zadbać o własne bezpieczeństwo, jeśli podejście do osoby poszkodowanej nie jest możliwe zadzwoń po pomoc).

### **PRZYDATNE NUMERY:**

112 Ogólnopolski Numer Alarmowy

997 Policja

998 Straż Pożarna

999 Pogotowie Ratunkowe

991 Pogotowie Energetyczne

992 Pogotowie gazowe

984 Ratownictwo Wodne

987 Centrum Zarządzania Kryzysowego

993 Pogotowie ciepłownicze

994 Pogotowie wodno-kanalizacyjne